

Affiliata:



Associazione Polisportiva per Disabili
VARESE



ISTITUTO COMPRENSIVO G. BERTACCHI

VIA PINDEMONTI 2 - BUSTO ARSIZIO

tel. 0331.631953

segreteria@istitutobertacchi.it - VAIC857005@pec.istruzione.it

www.istitutobertacchi.gov.it



Corso di nuoto per alunni diversamente abili Scuola Secondaria di primo grado "B. Bellotti"

Il nuoto è uno sport completo, che viene consigliato dai medici in quanto consente di esercitare in assoluta libertà ogni parte del proprio corpo.

Il progetto **"SPORT SI PUÓ"** si colloca tra le iniziative che la Provincia promuove ogni anno per la valorizzazione, la promozione e l'inclusione sociale delle persone diversamente abili, grazie all'attività motoria.

Avvalendosi dell'esperienza di una Onlus, la **POLHA-Varese**, sono stati individuati alcuni Comuni della Provincia di Varese, tra questi il Comune di Busto Arsizio.

La POLHA offre la sua esperienza tecnico-organizzativa e la preparazione dei suoi tecnici, coordina le esigenze delle varie scuole, il trasporto, l'orario in acqua, gli insegnanti di riferimento e gli istruttori specializzati.

Questi istruttori sono tecnici che, oltre ad avere una formazione di base nella FIN, spesso hanno anche una laurea in Scienze Motorie o hanno fatto corsi appositi per il conseguimento del Brevetto rilasciato dalla Federazione Italiana Nuoto Paralimpico.

L'attività in acqua viene quindi affidata a queste figure qualificate, coadiuvate dagli stessi insegnanti di sostegno i quali relazionano periodicamente all'interno del Consiglio di Classe l'attività svolta dal ragazzo, le sue difficoltà, i suoi miglioramenti, le sue conquiste.

I corsi si svolgono da gennaio fino a maggio, con lezioni a cadenza settimanale.

I ragazzi dovranno sottoporsi a visita medica per il rilascio del "certificato di idoneità non agonistica", che dovrà pervenire alla POLHA-VARESE obbligatoriamente prima dei corsi.

Il gruppo di lavoro per l'inclusione dell'Istituto "G. Bertacchi" appoggia tale iniziativa perché ritiene l'esperienza motoria un momento di grande significato educativo-sociale.

Referente per l'inclusione
prof.^{ssa} Macchi Marina