



ISTITUTO COMPrensIVO G. BERTACCHI

VIA PINDEMONT E 2 - BUSTO ARSIZIO

tel. 0331.631953

segreteria@istitutobertacchi.it - VAIC857005@pec.istruzione.it

www.istitutobertacchi.edu.it



Circ. n. 106

29 dicembre 2020

Ai genitori

Ai docenti

I. C. "G. Bertacchi "

Oggetto: progetto CARE ME, CARE ALL

Prende il via il progetto CARE ME, CARE ALL che mira a informare, educare e formare sui temi della "Cura dell'essere umano".

Il progetto, realizzato dall'Associazione Essere Esseri Umani con il contributo di Regione Lombardia e l'adesione del CTS della provincia di Varese, è articolato in diverse fasi, come esplicitato nel comunicato stampa (in allegato).

Si parte il 29 dicembre alle ore 17:00 con il webinar "Storia delle emozioni. Relazione e compassione come fattori di crescita sociale e individuale" (locandina in allegato).

L'incontro, presentato dalla dott.ssa Zighetti, è rivolto a educatori, docenti e caregivers (quindi anche ai genitori).

Si ringrazia per la consueta collaborazione.

La Funzione Strumentale
prof.ssa Marina Macchi

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
dott.ssa Fabiana Donatella Ginesi
Firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi dell'art.3, comma 2 del D.Lgs n.39/93

*Dalla pedagogia della compassione alla cura di sé e degli altri:
un processo educativo e culturale*

Nell'ambito del Progetto **CARE ME, CARE ALL** realizzato dall'Associazione Essere Esseri Umani con il contributo di Regione Lombardia abbiamo il piacere di invitare educatori, docenti, genitori, caregivers al webinar

La Dott.ssa Marta Zighetti presenta:

STORIA DELLE EMOZIONI

**Relazione e compassione come fattori di
crescita sociale e individuale**

29 dicembre 2020 ore 17:00

Psicologi ed esperti dei temi della “cura” condivideranno modelli e approcci educativi improntati alla compassione e alla cooperazione ponendo al centro la relazione umana e fornendo utili indicazioni per metterli in pratica nel contesto familiare, scolastico ed educativo.

in collaborazione con **CTS della Provincia di Varese**



Per partecipare link zoom

<https://us02web.zoom.us/j/89741647634?pwd=ck9pZHhIK2t5eFE1akl0WVpXQ2ptZz09>

Per informazioni

info@aps-essereesseriumani.org

Con il contributo di



**Regione
Lombardia**





Con il contributo di



**Regione
Lombardia**



COMUNICATO STAMPA

Al via il progetto CARE ME, CARE ALL dell'Associazione Essere Esseri Umani con Regione Lombardia. Empatia, rispetto e compassione per educare i cittadini di domani attraverso la pedagogia della compassione

Varese, 23 dicembre 2020 – Nell'inusuale contesto natalizio di questo anno pandemico, prende il via il progetto **CARE ME, CARE ALL** che mira a informare, educare e formare sui temi della "cura dell'essere umano" attraverso una pedagogia della compassione che possa potenziare, sin dalla più tenera età, quell'autoconsapevolezza necessaria per la crescita di individui cooperativi e cittadini rispettosi del loro sistema di appartenenza e del loro ecosistema di vita.

Il progetto, realizzato con il contributo di Regione Lombardia, prevede un ricco palinsesto di iniziative. Si parte il 29 dicembre alle ore 17:00 con il webinar **Storia delle emozioni Relazione e compassione come fattori di crescita sociale e individuale** rivolto a educatori, docenti e caregivers per i quali si aggiungerà un secondo appuntamento il 18 gennaio alla stessa ora focalizzato su elementi di drammaterapia per giovani e adulti.

Sempre nel mese di gennaio si svolgeranno tre appuntamenti rivolti ai più piccoli dal titolo **Che bello prendersi cura di... me, noi, gli altri!** nel corso dei quali i bambini delle scuole primarie di Varese, Milano e Monza Brianza saranno condotti da professionisti dell'infanzia alla scoperta delle emozioni e affronteranno temi quali empatia, rispetto e cooperazione attraverso un approccio didattico basato sulla lettura di fiabe e albi illustrati.

Il ricco calendario di iniziative coinvolge anche i ragazzi più grandi. Gli studenti di due scuole secondarie di II grado della provincia di Varese, saranno coinvolti nella **produzione di un video** sotto la guida di un autore e un regista professionista, oltre che di psicologi ed esperti di neuroscienze che metteranno a disposizione la loro competenza in materia di relazioni umane e supporto sociale per la diffusione di una cultura della compassione.

Il progetto si pone, infine, anche un obiettivo benefico: diffondere il progetto della terapia sospesa per supportare le persone in difficoltà economica.

L'Associazione Essere Esseri Umani si propone di diffondere, valorizzare e incoraggiare lo studio e la conoscenza dell'essere umano affinché si possano creare contesti di crescita, lavoro, vita sociale e della gestione istituzionale adeguati a tutte le fasi della vita. L'Associazione fonda la propria attività sui principi costituzionali della democrazia della partecipazione sociale e sull'attività di volontariato.

Per informazioni info@aps-essereesseriumani.org