



CAMPUS ESTIVO ESTATE 2021:

*Gioco.. Studio... Ballo e movimento con **REGINA DI CUORI DANCE E FITNESS.***

CHI SIAMO

Siamo una società sportiva dilettantistica a responsabilità limitata (SSDRL) denominata Regina di Cuori Dance & Fitness, ci occupiamo di danza e fitness a 360° rivolgendoci a tutte le fasce di età, dai bambini di 3 anni fino agli over 65.

Abbiamo una sede di 500 mq a Lonate Pozzolo (VA) e a settembre 2020, in piena pandemia, con la speranza di una ripartenza immediata, abbiamo aperto una seconda filiale di 350 mq a Fara Novarese (NO). Siamo Fabio e Pamela, gli amministratori della società sportiva e gli artefici di questo nostro grande sogno, che parte da molto tempo fa. Una carriera prettamente nel mondo delle danze caraibiche che con il tempo e l'evoluzione ci ha avvicinato anche al settore del fitness. Conseguiti riconoscimenti a livello nazionale e internazionale e dopo svariate formazioni, sia nell'ambito danza che "fit", abbiamo voluto creare una realtà che esprimesse le nostre passioni e le trasmettesse al territorio circostante. Regina di Cuori. Oltre al nostro apporto formativo, vantiamo di uno staff di tecnici preparati e competenti in svariate discipline. Il nostro è un progetto in continua evoluzione, con l'intenzione di espanderlo alla nostra comunità, e sempre in costante aggiornamento.

PROGETTO

Il progetto deve necessariamente seguire le Linee guida indicate dal "Dipartimento per le politiche della Famiglia" emesse dalla Presidenza del Consiglio dei Ministri.

In relazione al Documento "Attività Ludico Ricreative – Centri Estivi per bambini ed adolescenti", tenuto conto degli spazi disponibili e del necessario rispetto delle norme igieniche e del distanziamento, oltre che degli standard rapporto bambino/educatore e spazio all'aperto disponibile, si intendono costruire gruppi composti da 8 bambini (Rapporto educatori bambini 1\8). In funzione della domanda il numero dei bambini partecipanti ad ogni singolo gruppo potrebbe rimanere costante o diminuire.

Il progetto organizzativo parte dal presupposto che ormai da un anno i bambini sono stati limitati in quello che è il desiderio di giocare con gli amici. Le attività ludiche spazieranno da giochi e

attività motorie con in alcuni momenti l'avvicinamento alla danza e al fitness. Presenti, saranno anche i momenti dedicati allo svolgimento della didattica scolastica, quali compiti estivi o altro.

Saranno due settimane **dal 14 GIUGNO al 25 GIUGNO**, dal lunedì al venerdì, con merende e pranzi "al sacco".

PROGRAMMA GIORNALIERO:

Le giornate saranno così suddivise:

- 8.30-8.45 *ACCOGLIENZA*
- 8.45-9.45 *"COMPITI DELLE VACANZE" ASSISTITI O "LABORATORI DIDATTICI"*
- 9.45-10.30 *MERENDA + GIOCO LIBERO*
- 10.30-12.00 *ATTIVITA' LUDICA* *dedita all'avvicinamento al "FITNESS" o al "BALLO/DANZA"*
- 12.00-12.30 *IGIENIZZAZIONE –Eventuale USCITA (rientro a casa per il pranzo) – PREPARAZIONE al PRANZO.*
- 12.30-14.00 *PRANZO AL SACCO + GIOCO LIBERO*
- 14.00-15.30 *ATTIVITA' LUDICA* *dedita all'avvicinamento al "FITNESS" o al "BALLO/DANZA"*
- 15.30-16.15 *MERENDA + GIOCO LIBERO*
- 16.15-16.30 *USCITA.*

N.B.: TUTTE LE ATTIVITA' SVOLTE NELL'ARCO DELLA GIORNATA ,RISPETTERANNO LE NORMATIVE E I PROTOCOLLI ANTI COVID-19.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE:

- **20 euro TESSERA DI ISCRIZIONE** (Assicurazione per l'intero per l'intero periodo del Campus estivo)
- **110 euro ISCRIZIONE SETTIMANALE .**

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA ENTRO E NON OLTRE IL 4\06\2021.

PER ULTERIORI INFORMAZIONI, MODALITA' DI PARTECIPAZIONE E\O ISCRIZIONI:

- **REGINA DI CUORI SSDRL**
Via dell'Artigianato 5\7
21015 Lonate Pozzolo (VA)
info@reginadicuoridanze.it
cel.:3315424998