



sodexo

Scuole Primarie e secondarie MENU' INVERNALE

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
LUNEDI'	Minestra di verdure con orzo (misto di verdure) Frittata Piselli in umido Frutta di stagione* Pane	Gnocchetti sardi al ragù di verdure Polpettine di merluzzo Piselli Frutta di stagione* Pane	Risotto allo zafferano Prosciutto cotto Insalata verde Frutta di stagione* Pane	Pennette pomodoro e basilico Asiago Finocchi in insalata Frutta di stagione* Pane
MARTEDI'	Fusilli BIO pomodoro e broccoli Filetti di merluzzo panato Fagiolini all'olio Frutta di stagione* Pane	Risotto alla zucca Arrosto di lonza al forno Spinaci gratinati Frutta di stagione* Pane	Pasta tricolore olio e parmig Hamburger di carne Tris di verdure Frutta di stagione* Pane	Passato di verdura con farro (misto di verdure) Arrosto di vitello al forno Spinaci gratinati Frutta di stagione* Pane
MERCOLEDI'	Pasta al pesto Arrosto di vitello al limone Tris di verdure Budino Pane	Carote Polenta Bruscitti Yogurt BIO Pane	Pasta al tonno Filetti di merluzzo panato Finocchi al vapore Budino Pane	Risotto pomodoro e piselli Spezzatino di tacchino Carote al vapore Polpa di frutta BIO Pane
GIOVEDI'	Risotto allo zafferano Cosce di pollo agli aromi Carote al vapore Frutta di stagione* Pane integrale	Passato di legumi con riso Bastoncini di pesce Patate all'olio Frutta di stagione* Pane integrale	Crema di verdura con crostini (misto di verdure) Formaggio spalmabile Carote filetti Frutta di stagione* Pane integrale	Pennette integrali BIO ai formaggi Merluzzo alla pizzaiola Fagiolini in insalata Frutta di stagione* Pane integrale
VENERDI'	Pizza Margherita Mozzarella bocconcini (1/2porz) Finocchi in insalata Frutta di stagione* Pane	Pasta al pomodoro Frittata alle verdure Fagiolini in insalata Frutta di stagione* Pane	Tortellini di magro al pomodoro Bocconcini di pollo Fagiolini Frutta di stagione* Pane	Lasagne al ragù Mozzarella (1/2porz.) Insalata mista Frutta di stagione* Pane

* la frutta di stagione 1 volta a settimana a rotazione è biologica